

Objectifs

- Améliorer sa posture et sa communication
- Renforcer l'engagement
- Développer les compétences individuelles et l'esprit d'équipe
- Mieux gérer la pression
- Conduire le changement

Public

- Managers d'équipe
- Cadres de direction

Prérequis

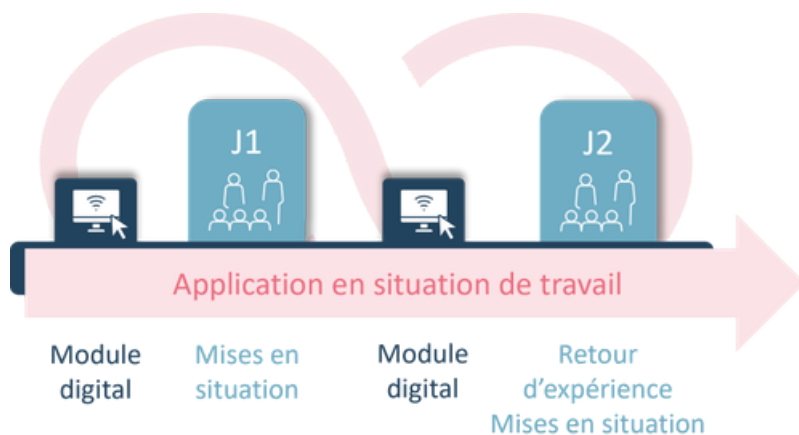
- Aucun

Modalités

- Des groupes de 8 participants maximum
- Un module digital avant chaque séance
- Des exercices de mises en situation pour prendre conscience de ses pratiques
- Des conseils faciles à mémoriser, sur des supports concis, avec version Webapp
- Une mise en application en situation de travail selon plan d'action individuel
- Un échange d'expérience à la réunion suivante
- Le contenu digital disponible 3 mois après la fin du parcours

Suivi et évaluation

- Attestation de présence par demi-journée
- Questionnaire final de satisfaction



Durée : 42h en salle + 4h en digital

Tarif/Participant : 4 730 € HT

J1 Notre rôle de leader

- La posture de leader
- Engager dans l'action
- Exemplarité au quotidien
- Objectifs et suivi
- Communiquer une décision
- Gérer les objections
- Prendre la parole en public

J2 Renforcer la motivation

- Retour d'expérience
- Intelligence émotionnelle et écoute active
- Les leviers de motivation
- Reconnaître et valoriser nos talents
- Réagir à une erreur
- Relayer une décision

J3 Faire progresser

- Retour d'expérience
- Inciter à agir
- L'entretien de coaching
- Communiquer avec assertivité
- Rectifier les dérives
- Personnalités difficiles
- Adapter son style de leadership

J4 Développer le collaboratif

- Retour d'expérience
- Analyser et renforcer la cohésion d'équipe
- Décider en équipe
- Optimiser nos réunions
- Obtenir les moyens d'agir

J5 Gérer la pression

- Connaître nos ressources énergétiques individuelles
- Repérer le stress
- Faire retomber la pression
- Agir préventivement
- Aborder le sujet du stress

J6 Situations difficiles

- Retour d'expérience
- Accompagner le changement
- Convaincre un collectif
- Co-développement : ateliers sur des cas réels difficiles et recherche